CAMINOS
DE LA
VERA CRUZ

caravaca de la cruz
año santo 2010

CAM
Caja Mediterráneo

CAMINO DE GRANJA DE ROCAMORA
DE GRANJA DE ROCAMORA A MURCIA

LOS CAMINOS DE LA VERA CRUZ

Los Caminos de la Vera Cruz están compuestos por 7 senderos que unen los cuatro puntos cardinales de la Región de Murcia, la Vega Baja del Segura y Letur con la Ciudad Santa de Caravaca de la Cruz. Se desarrollan a lo largo de caminos tradicionales (vías pecuarias, vías verdes y caminos rurales) que existen desde tiempos inmemoriales. Asimismo, los itinerarios permiten la utilización de la red hotelera y de alojamientos rurales de la Región de Murcia.

Estos caminos de peregrinación ayudan al peregrino, bien sea a pie o en bicicleta, a encontrar en el recorrido, no sólo el paso por donde llegar a su destino, sino a experimentar un proceso a lo largo del cual el individuo es capaz de poner en juego sus capacidades físicas, mentales y espirituales, hallando a través de estos viales en la naturaleza, momentos de esfuerzo y reflexión que conforman la personalidad de cada uno y una opción de relación social única e inolvidable.

Los caminos están señalizados y permiten a las personas transitar por lugares desconocidos, establecer fuertes vínculos entre los peregrinos y de éstos con las personas que los acogen en los lugares visitados, a través de un rico y fructífero intercambio cultural y material.

Los senderos se han diseñado para que transcurran a lo largo de ancestrales vías pecuarias, caminos históricos cargados de sentido patrimonial, vías verdes, caminos rurales y sendas que son un patrimonio cultural y natural de primer orden en la Región de Murcia.

EL CAMINO DE GRANJA DE ROCAMORA

Este Camino de la Vera Cruz viene motivado por la devoción que existe en esta comarca por parte de la población católica al "Lignum Crucis", la cual data históricamente del siglo XV.

El camino consta de 36 kilómetros los cuales son de baja dificultad, tan solo habrá que estar atento para no desorientarse al paso de los núcleos urbanos.

El camino parte de la ermita de la Santa Cruz en Granja de Rocamora y pasa por Cox, Callosa de Segura, Redován, Orihuela y termina en Murcia. Todo él transcurre hasta llegar a Orihuela por una zona urbana o periurbana con bastante tráfico rodado. Para el desarrollo de este itinerario se ha tomado como referencia el sendero de gran recorrido que pasa por estas localidades y que viene señalizado desde Alicante hasta Orihuela, es la Senda del Poeta Miguel Hernández. Una vez en Orihuela continua por la mota del río Segura hasta llegar a Murcia. Todo el trayecto es llano y sin muchas complicaciones, salvo en el entorno de los núcleos urbanos, donde el tránsito de vehículos a motor puede suponer algún problema. Una vez en Murcia, conecta con el Camino del Apóstol y que nos conducirá hasta Caravaca de la Cruz.

Parte del camino transita rodeado de una rica huerta a la que esta asociada un rico patrimonio agrícola y el no menos importante patrimonio cultural, que el ser humano ha ido forjando a lo largo de la Historia, sirva de ejemplo la ciudad monumental de Orihuela.

1ª ETAPA

ENTRE **GRANJA DE ROCAMORA** Y **MURCIA**

RECORRIDO
GRANJA DE ROCAMORA • COX • CALLOSA DE SEGURA • REDOVÁN • ORIHUELA • MURCIA

⚠ PUNTO DE PARTIDA
ERMITA DE LA SANTA CRUZ, EN **GRANJA DE ROCAMORA** (ALICANTE), A 20 M DE ALTITUD

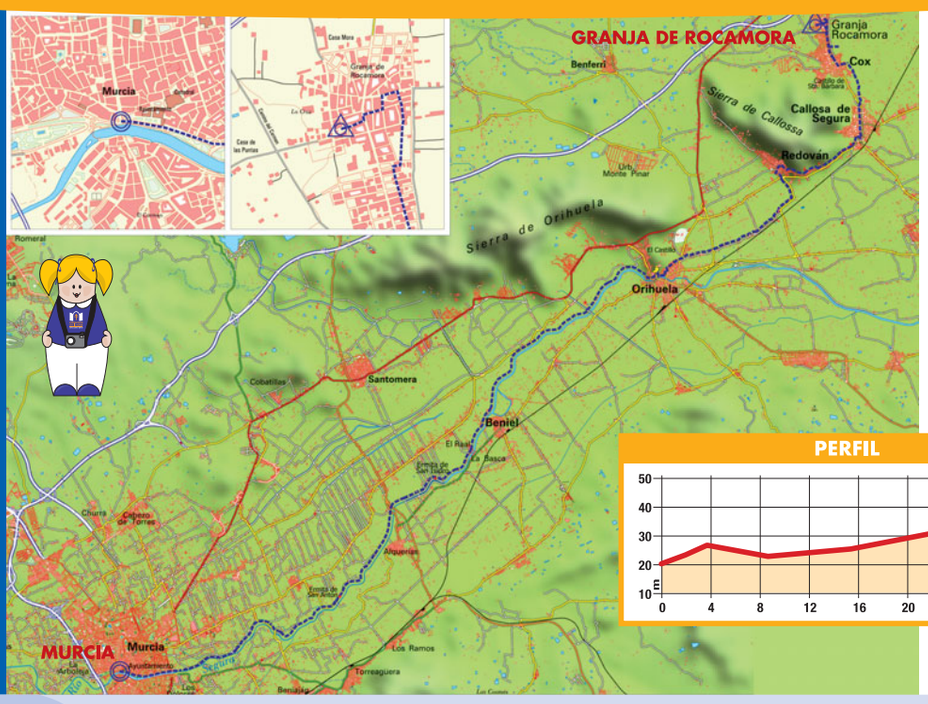
○ LUGAR DE LLEGADA
PLAZA DE LA GLORIETA, EN **MURCIA**, A 45 M DE ALTITUD

DISTANCIA 36,05 KM

DESNIVEL 15 M

DURACIÓN
UNAS 9 HORAS A PIE
5 HORAS EN BICICLETA

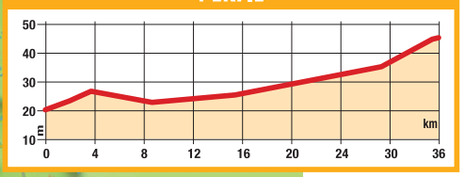
CARTOGRAFÍA
MAPAS 912 DE MURCIA Y 913 DE ORIHUELA. ESCALA 1:50.000, DEL CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN GEOGRÁFICA (CNIG)



MIDE

MEDIO	2
ITINERARIO	2
DESPLAZAMIENTO	1
ESFUERZO	2

PERFIL



PUNTOS DE INFORMACIÓN DEL **CAMINO DE GRANJA DE ROCAMORA**

ETAPA 1

OFICINA DE TURISMO DE GRANJA DE ROCAMORA
Ayuntamiento. Pl. de San Pedro
Teléfono: 965 360 401

OFICINA DE TURISMO DE ORIHUELA
Francisco Díez, 25.
Palacio de Rubalcava
Tel: 965 302 747
Fax: 965 306 294
E-mail: orihuela@costablanca.org

OFICINA DE TURISMO DE MURCIA
Plaza Cardenal Belluga. Edificio Ayuntamiento.
Teléfono: 968 358 749
Fax: 968 358 748
Web: www.murciaciudad.com
Email: informacion.turismo@ayto-murcia.es
Horario: Lunes a sábado: 10:00 a 14:00 h y 16:30 a 20:30 h.
Domingo: 10:00 a 14:00 h.

PUNTO DE INFORMACIÓN TURÍSTICA DEL ROMEA
Calle Santa Clara. Detrás del Teatro Romea. 30001 Murcia
Teléfono: 968 220 659
Fax.: 968 220 659 Horario: Lunes a viernes: 10:00 a 14:00 h y 16:00 a 20:00 h.

Ermita de la Santísima Cruz, Granja de Rocamora.

Claustro de la catedral de Orihuela.

MATERIAL
Se recomienda llevar zapatillas deportivas cómodas (no botas de montaña), saco de dormir con colchoneta aislante si se va a pernoctar en albergues, ropa cómoda, crema de protección solar, agua y gorra.

CLIMA
Mediterráneo templado con escasas lluvias. Los inviernos son suaves. El verano suele ser muy caluroso, por lo que se recomienda tomar precauciones antisolares para realizar esta actividad.

RECOMENDACIONES
Es conveniente transitar por el sendero señalizado. Está totalmente prohibido encender fuego y la acampada libre. Debemos respetar el medio natural y no dañar la flora y la fauna.

INFORMACIÓN GENERAL
www.murciaturistica.com
www.cam.es

MÉTODO DE INFORMACIÓNDE EXCURSIONES MIDE

M.I.D.E. es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. El M.I.D.E. valora de **1 a 5 puntos** (de menor a mayor) los siguientes aspectos de dificultad:

MEDIO	Severidad del medio natural donde se desarrolla
ITINERARIO	Dificultad de orientación para elegir y mantenerse en el itinerario
DESPLAZAMIENTO	Dificultad en el desplazamiento (tipo de camino)
ESFUERZO	Esfuerzo requerido para realizar la excursión

SEÑALIZACIÓN

Camino
Giro izquierda
Giro derecha
Continuidad
Mala dirección

CAMINO DE **GRANJA DE ROCAMORA**
DE **GRANJA DE ROCAMORA** A **MURCIA**

CAMINOS DE LA VERA CRUZ

caravaca de la cruz
año santo 2010

CAM Caja Mediterráneo

Caminos de la Vera Cruz
Ayuntamiento de Caravaca de la Cruz
Real e Ilustre Cofradía de la Santísima y Vera Cruz de Caravaca
GOBIERNO DE ESPAÑA
Región de Murcia